



# Turnverein 1949 e.V. Ehringshausen

[www.tv-ehringhausen.de](http://www.tv-ehringhausen.de) / [info@tv-ehringhausen.de](mailto:info@tv-ehringhausen.de)

MITGLIED IM LANDESPORTBUND HESSEN E.V. - NR. 13053



Montag	
15:30 bis 17:00	Älter werden - aber gerne / 50 plus -Turnhalle Ehringshausen (Dreifeld)-
15:30 bis 16:30	Cheerleading (Tiny Sparkle Gr. 1: 5-9 J.)
16:30 bis 17:30	Cheerleading (Tiny Sparkle Gr. 2: 5-9 J.)
17:30 bis 19:00	Cheerleading (Sparkle Teens: 9-15 J.) -Turnhalle Ehringshausen (Einfeld)-
16:00 bis 17:30	Tanzen (Kinder Anfänger)
17:30 bis 19:00	Tanzen (Kinder Fortgeschrittene) -Turnerheim am Stadion-
18:00 bis 20:00	Ju-Jutsu (Jugendl. ab 14 + Erwachs.) -Turnhalle Ehringshausen (Einfeld)-
19:30 bis 23:00	Badminton (Senioren + Hobbyspieler) -Turnhalle Werdorf-
20:00 bis 22:00	Frauen-Turnen - G.U.T. allg. Präventionssport -Turnhalle Ehringshausen (Einfeld)-

Donnerstag	
15:00 / 17:00	Walking / Nordic Walking siehe WNZ -Parkplatz Krankenhaus Ehr.-
18:00 bis 19:00	Bewegung, Spiel und Sport in der (Brust) Krebsnachsorge -Turnhalle Ehringshausen (Einfeld) -
19:30 bis 21:30	Ballsport -Turnhalle Ehringshausen (Einfeld) -

Dienstag	
10:00 bis 13:30	Mehr Bewegung in den KiGa -Haverhill-Bad Ehringshausen-
15:00 bis 17:00	Ju-Jutsu (Kinder ab 6 Jahre) -Turnhalle Ehringshausen (Dreifeld)-
15:00 / 17:00	Walking / Nordic Walking siehe WNZ -Parkplatz Krankenhaus Ehr.-
<b>ODER</b>	
17:30 bis 18:30	Wirbelsäulen-Gymnastik -Volkshalle Ehringshausen-
18:00 bis 19:00	ZENbo® Balance (auf Kursbasis) -Turnerheim am Stadion-
19:30 bis 20:30	ZENbo® Balance (auf Kursbasis) -Turnerheim am Stadion-

Freitag	
14:30 bis 16:00	Ju-Jutsu (Kinder 10 bis 13 Jahre) -Turnhalle Ehringshausen (Einfeld)-
15:30 bis 16:30	Eltern-Kind-Turnen -Turnhalle Ehringshausen (Dreifeld)-
16:00 bis 18:00	Einradfahren -Turnhalle Ehringshausen (Dreifeld)-
16:45 bis 18:00	Allgemeines Turnen (ab 6 Jahre) -Turnhalle Ehringshausen (Dreifeld)-
18:00 bis 20:00	Badminton (Jugendliche)
20:00 bis 22:00	Badminton (Senioren + Hobbyspieler) -Turnhalle Ehringshausen (Dreifeld)-

Mittwoch	
15:30 bis 16:30	Koronarsport (Herz-/Kreislauf- und DiabetespatientInnen) -Turnhalle Ehringshausen (Dreifeld)-
18:00 bis 19:00	Pilates (auf Kursbasis) -Turnerheim am Stadion-
18:00 bis 19:30	Badminton (Jugendliche) -Turnhalle Werdorf-
18:00 bis 20:00	Schwimmen -Haverhill-Bad Ehringshausen-
19:00 bis 20:30	Ju-Jutsu (Jugendl. ab 14 + Erwachs.) -Turnhalle Grundschule Katzenfurt-
19:15 bis 20:15	Orthopädie (Rehabilitationssportangebot ) -Turnerheim am Stadion-
19:30 bis 20:30	Aerobic -Emmelius-Halle Katzenfurt-

**Handball:**  
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
in der HSG Dilltal.  
Trainingszeiten unter [www.hsg-dilltal.de](http://www.hsg-dilltal.de).

Stand: Mai 2024